



Projekt:

# Mehr Gesundheitskompetenz durch Nachhaltige Sensibilisierung

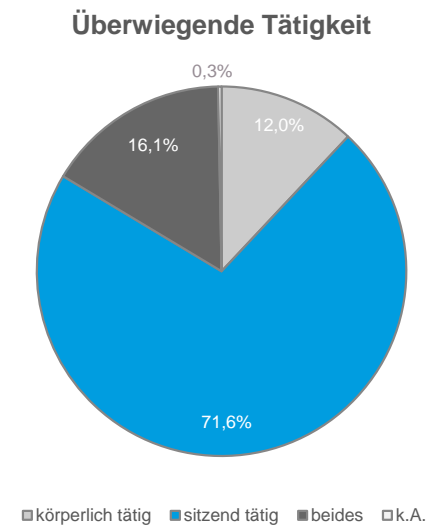
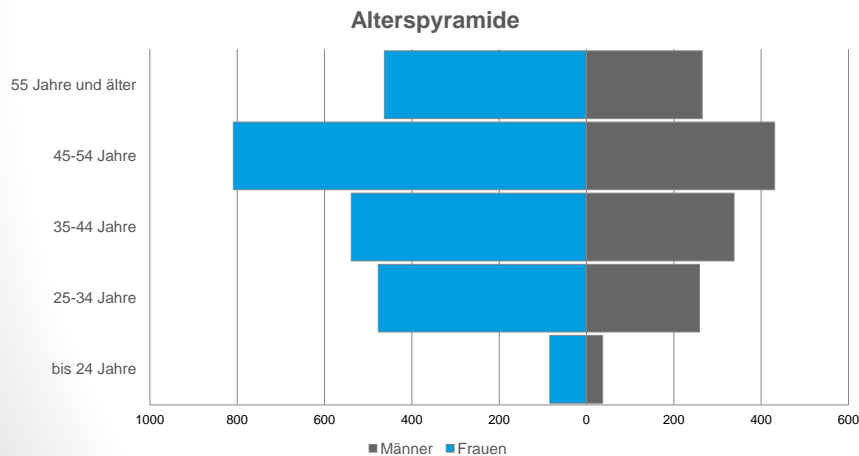
Zwischenergebnis 12/2020

Dieses Projekt wurde als Gesundheitsförderungsmaßnahme für Unternehmen im Juni 2016 gestartet. Weitere Unternehmen können sich gerne melden und teilnehmen.

## Projektergebnisse

### Allgemeine Informationen

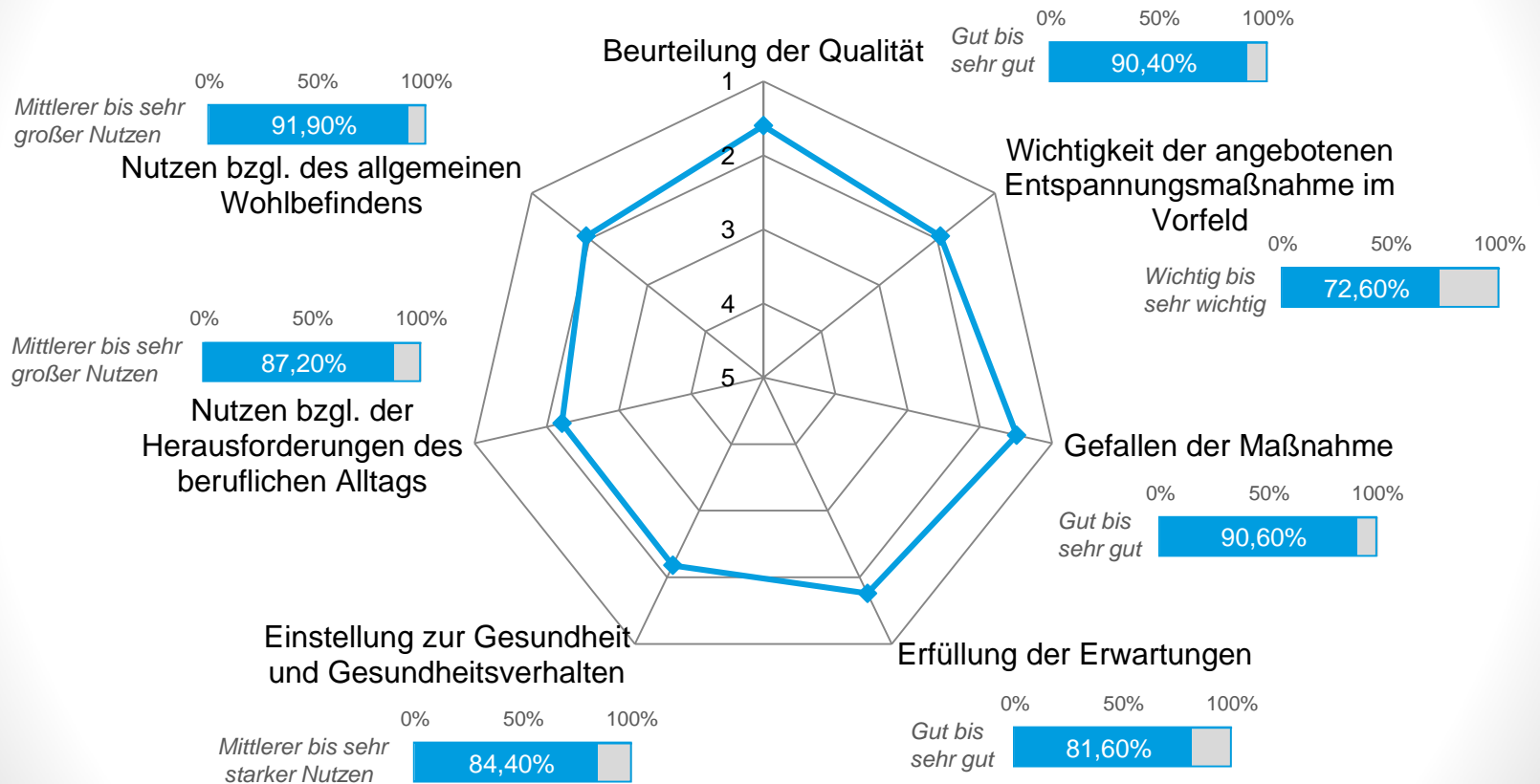
- 146 verschiedene Unternehmen haben bisher am Studienprojekt teilgenommen.
- 3.737 Personen (ca. 64 % Frauen und 36 % Männer) haben als Projekt-Teilnehmer\*innen das brainLight-System genutzt, davon je ca. 45 % 1 Mal bzw. 2 - 3 Mal/Woche.



## Ergebnisse – Angaben zur durchgeführten Maßnahme

### Angaben zur durchgeführten Maßnahme

(1 = "trifft vollkommen zu" bis 5 = "trifft überhaupt nicht zu")



## Ergebnisse – Angaben zum Einfluss der Entspannungsmaßnahme

### Angaben zur durchgeführten Maßnahme

(1 = "trifft vollkommen zu" bis 5 = "trifft überhaupt nicht zu")

